

خبر

**شناسایی ۲۴ هزار و ۲۹۰ مبتلا به ایدز در کشور**

■ ایسنا: گزارش موارد ثبت‌شده «چ‌آی‌وی» در سه‌ماهه چهارم سال ۱۳۹۰ در جمهوری اسلامی ایران اعلام شد. براساس آمار جمع‌آوری‌شده از دانشگاه‌های علوم پزشکی و خدمات بهداشتی، درمانی تا اول فروردین‌ماه سال جاری مجموعاً ۲۴ هزار و ۲۹۰ نفر مبتلا به «چ‌آی‌وی» در کشور شناسایی شده‌اند که ۹۰/۱۸ درصد آنها را مردان و ۹/۱۲ درصد را زنان تشکیل می‌دهند. تاکنون سه‌هزار و ۴۵۵ نفر مبتلا به ایدز شناسایی شده و چهارهزار و ۷۲۲ نفر از افراد مبتلا نیز فوت کرده‌اند. ۴۶/۴ درصد از مبتلایان به «چ‌آی‌وی» در زمان ابتلا در گروه سنی ۲۵ تا ۳۴ سال قرار داشته‌اند که بالاترین نسبت در بین گروه‌های سنی را به خود اختصاص می‌دهند. براساس این گزارش، علل ابتلا به «چ‌آی‌وی» در بین کل مواردی که از سال ۱۳۶۵ تاکنون در کشور به ثبت رسیده به ترتیب تریق با وسایل مشترک در مصرف‌کنندگان مواد مخدر ۹/۶ درصد، رابطه جنسی ۱۰/۵ درصد، دریافت خون و فرآورده‌های خونی یک‌درصد و انتقال از مادر به کودک یک‌درصد بوده است. راه انتقال در ۱۷/۹ درصد از این گروه نامشخص مانده است. گفتنی است، در مقایسه این آمار با مواردی که ابتدای آنها در سال ۱۳۹۰ گزارش شده است، اعتیاد تریقی ۲۱/۵ درصد، برقراری روابط جنسی ۱۲/۱ درصد و انتقال از مادر مبتلا به کودک ۳/۹ درصد را تشکیل داده است. در ۱۲/۴ درصد از موارد شناسایی‌شده در این سال راه انتقال نامشخص بوده و هیچ مورد جدید ابتلا از راه خون و فرآورده‌های خونی گزارش نشده است.

**حذف کنکور در ۵۰ درصد از رشته‌های دانشگاهی**

■ ایسنا: رییس سازمان سنجش آموزش کشور در رابطه با فرآیند حذف کنکور و جزئیات مرتبط با زمان اجرای این طرح، با اشاره به پیامدهای حذف کنکور در شرایط فعلی، از ارایه پیشنهاد جدید سازمان سنجش به کارگروه حذف کنکور خبر داد و گفت: حذف کنکور تا پیش از فراهم آمدن بستر لازم برای تأثیر سوابق تحصیلی داوطلبان برای پذیرش نهایی و جایگزینی سوابق به جای آزمون سراسری کار صحیحی نیست. محمدحسین سرورالدین با تشریح جزئیات طرح سازمان سنجش برای حذف تدریجی کنکور، خاطر نشان کرد: در این طرح رشته‌های کنکور که شامل بیش از ۳۰۰ رشته می‌شوند به سه دسته رشته‌های پرطرفدار و پرمقاصی، رشته‌های باطر فدار متوسط و رشته‌های کم‌طرفدار تقسیم می‌شوند. وی ادامه داد: بر این اساس گروه اول رشته‌های پرمقاصی هستند که حدود ۱۵ تا ۲۰ درصد رشته‌های کنکور را در بر می‌گیرند که برای گزینش دانشجو در این دسته از رشته‌ها علاوه بر برگزاری کنکور، سوابق تحصیلی نیز لحاظ خواهد شد، چراکه این رشته‌ها در جمله رشته‌هایی هستند که معمولاً در هر دوره از کنکور متقاضیان زیادی داشته که از این تعداد تنها درصد کمی قبول و مابقی مردود می‌شوند. «سرورالدین» در تشریح دسته دوم رشته‌های کنکور گفت: این دسته از رشته‌ها حدود ۲۰ درصد از رشته‌های کنکور را در بر می‌گیرند که تا حدودی متقاضی دارند ولی رقابت در آنها کم‌رنگ‌تر است. بر این اساس می‌توان برای گزینش متقاضیان این دسته از رشته‌ها فقط سوابق تحصیلی را ملاک قرار داد. به گونه‌ای که متقاضیان این رشته‌ها از طریق سازمان سنجش ششم‌ام می‌کنند و سازمان براساس سوابق تحصیلی و ظرفیت دانشگاه‌ها گزینش آنان را انجام می‌دهد. وی با اشاره به نحوه پذیرش دانشجو در رشته‌های دسته سوم، افزود: گروه سوم رشته‌های کنکور که حدود ۵۰ درصد رشته‌ها را نیز شامل می‌شود، رشته‌هایی هستند که معمولاً ظرفیت آنان تکمیل نمی‌شود و در واقع کم‌طرفدار هستند که می‌توان برای این دسته از رشته‌ها به طور کلی کنکور را حذف کرد. وی افزود: براساس پیشنهاد سازمان در این رشته‌ها هیچ آزمونی برگزار نمی‌شود و داوطلبان تنها ششم‌ام کرده و رشته دلخواه خود پذیرش می‌شوند چراکه در این دسته از رشته‌ها تعداد متقاضیان از میزان ظرفیت دانشگاه کمتر است. رییس سازمان سنجش در خاتمه تأکید کرد: این پیشنهاد سازمان در اولین جلسه کارگروه حذف کنکور مطرح و در مورد آن تصمیم‌گیری خواهد شد.

اصطلاح «دنیای امروز» را که می‌شنوم، سرعت به یاد می‌آید. غرق شدن آدمی در کار، کم‌رنگ شدن روابط، از یاد رفتن احساس، توجه به فراغت تنها برای کسب انرژی برای دوباره دیدن؛ بدون هیچ توجهی به درون، رفتن به سوی آنچه جدید است، آنچه مدرن نامیده می‌شود و در عین حال حسرت داشتن نسبت به آنچه در گذشته‌ها بود. فوران نسبیت و نگاه نسبی داشتن به امور، مدام بر سر دواهی‌ها قرار گرفتن و کنار آمدن با تعارض‌ها، بخشی از ایرانیان نیز همانند سایر جهانیان از بیماری‌های روانی و پیامدهای آن در امان نیستند. بیماری‌های روانی از نظر شدت و ضعف به دو گروه نوروژها (روان‌نورجوری) و سایکوزها (روان‌پریشی) تقسیم می‌شوند. تفاوت نوروژ و سایکوز بر درجه آگاهی شخصی از حالت خود مبتنی است. نوروژ یک اختلال روانی است که عملکردهای اصلی شخصیت را در بر نمی‌گیرد و فرد به آن آگاهی دارد. سایکوز یک اختلال شدید روانی است که در آن ارتباط بیمار با واقعیت قطع می‌شود، رابطه او با انسان‌های دیگر به شدت آسیب می‌بیند و به علت ناسازگاری‌های اجتماعی باید بستری شود. سایکوتیک‌ها برخلاف نوروژیک‌ها از

اختلال‌های شخصیتی خود آگاهی ندارند. آنچه در این میان مهم به نظر می‌رسد، این است که بیمار روانی یک شبه دچار این مشکل نشده است. بستر خانوادگی، فرهنگی و اجتماعی زمینه‌ساز این قبیل مشکلات است. از عوامل زیستی و ژنی‌هایی که به ارث می‌رسند، اگر بگردیم بحث چگونگی برخورد والدین با فرزندان به‌ویژه در سنین اولیه مطرح می‌شود که اوج دوران شکل‌گیری پایه‌های شخصیتی و روانی فرد است و پس از آن چگونگی بستری که جامعه برای حضور فرد در اجتماع و شکل‌گیری هویتش مهیا می‌کند و امکانات و تسهیلاتی که برای رشد و شکوفایی و بالفعل شدن استعدادهایش برای او فراهم می‌کند که همه و همه دست به دست می‌دهند تا فرد بتواند خود را روی مرز سلامت روان حفظ کند یا از آن منحرف شود. بنابراین مرز سلامت روان و مشکل

**فقدان بیمه دردهای روح و روان**

**زهره شیرافکن\***

روانی داشتن، بسیار حساس و لغزنده است؛ عوامل آرام‌آرام روی هم جمع می‌شوند تا اینکه می‌بینیم فردی که پیش از این آدمی عادی تلقی می‌شده امروز از مشکلی روانی رنج می‌برد. امروز ما در شرایطی به سر می‌بریم که این نهادها (خانواده و اجتماع) بیش از هر وقت دیگری دچار پیچیدگی، تاحدی سستی و تناقض (به عنوان یکی از شرایطی که بیشترین فشار روانی را بر انسان تحمیل می‌کند) شده‌اند، بنابراین افزایش آمار ابتلا به مشکلات روانی خیلی دور از انتظار نخواهد بود. آنچه امروز مطرح است جا نیتان فرهنگ مراجعه به درمانگر برای مطرح کردن مشکلات است، اما در کنار این امر آنچه بیشتر باید مورد توجه قرار گیرد بحث بیمه‌کردن این گونه خدمات است. به نظر می‌رسد مشکل اول تا حدودی حل شده، امروزه از افراد می‌شنویم که برای فلان مشکل باید به

**گزارش‌های بانک مرکزی نشان می‌دهد**

**کاهش سهم تفریح و خوراکی‌ها در سبد هزینه‌های خانوار**

**مهدی افروز منش**



سبد هزینه‌ها کاهش پیدا کرده است. «تفریح و امور فرهنگی» هم از ۲۱/۵ درصد سال ۱۳۸۰ به ۲۱/۸ درصد سال ۱۳۸۹ رسیده است. این کاهش به این معنی است که خانواده‌های شهری از تنوع سرفه‌های خود کم کرده و آن را کوچک‌تر کرده‌اند تا اندازه پایشان و گلیم‌شان با هم بخوانند. ظاهراً در ۱۰ سال گذشته نزدیک به ۱۳ درصد از اندازه سفره شهروندان ایرانی کم شده است. این اتفاق در خرید «کفش و پوشاک» هم رخ داده و مردم کم‌تر خود را نو نوار کرده‌اند. سهم این نوع کالاها هم از ۷/۱ به ۶/۹ درصد در

درمانگر مراجعه کنم، یعنی فرد لزوم و اهمیت این مساله را دریافته است اما وقتی پای عمل و در واقع قیمت‌ها به میان می‌آید، می‌بینیم که این مهم به راحتی به دست فراموشی سپرده می‌شود و یکی از اولین مواردی است که از فهرست خرج‌ها خط می‌خورد. در حالی که اگر دردهای روحی و روانی نیز مانند دردهای جسمی می‌توانستند فرد را مجبور به آه و ناله کنند و این‌طور به راحتی انکار و نادیده گرفته نمی‌شدند صدایشان بسیار پررنگ‌تر از هر درد جسمی بلند می‌شد. در شرایطی که پایه‌های شکل‌گیری مشکلات روانی (خانواده و اجتماع) آن قدرها که باید خوب عمل نمی‌کنند، حداقل باید در جایی جلوی مشکل، گرفته شود. البته امروز می‌بینیم که برخی سازمان‌ها برای پرداخت بخشی از هزینه‌ها، قرار دادهایی با برخی کلینیک‌های مشاوره می‌بندند اما این تلاش بسیار محدود است و نیاز به اقدامی گسترده‌تر و کلان‌تر است. پیش از اینها شاید می‌شد کافی نبودن تعداد درمانگران برای اجرای طرح بیمه مسایل روانی را پنهان کرد اما امروزه به قدر کافی نیروی متخصص در این حوزه‌ها وجود دارد. \*کارشناس ارشد روان‌شناسی

ضروری را پیدا کنند» این اقتصاددان اضافه می‌کند: «این کاستن روندی است که چند سطح دارد که معمولاً از کم‌کردن تفریح و... آغاز می‌شود و در صورت تشدید کسری بودجه به سفرها تسری پیدا می‌کند» این نظر به زبان آمار این‌گونه می‌شود که طی ۱۰ سال گذشته مصرف گوشت از سالانه ۶۹ کیلوگرم به ۴۷ کیلوگرم کاهش یافته است. آمارهای مقایسه‌ای سال ۱۳۸۹ نسبت به سال ۱۳۸۲ هم نشان می‌دهد که ماست، شکر، قند، ماهی، چای و برنج هم از دیگر اقلام کاهش یافته در سرفه‌های خانواده‌ها بوده و در عوض مصرف گوشت مرغ و شیر افزایش یافته است. بنابر این آمار مصرف برنج از ۱۸۲ کیلو در سال ۱۳۷۹ به ۱۵۹ کیلو در یک‌دهه آینده کاهش یافته است. البته این‌چ کاهش حداقل سال‌های ۱۳۸۲ تا ۱۳۸۹ بوده است. مصرف فرآورده‌های گوشتی نیز از شش کیلوگرم در سال ۱۳۸۶ به چهار کیلو در سال ۸۹ کاهش یافته است. چنانچه یک کیلو نیز از میزان مصرف گوشت‌های سفید کاهش یافته است. این‌طور که به نظر می‌رسد این کاهش‌ها بازم نیز پاس‌خو نبوده و خانواده‌ها هم‌زمان تصمیم گرفتند که از حجم مصرف خود نیز کم کنند. کاملاً درست است، این تصمیم خلاف سیاست‌های جمعیتی و فرهنگی دولت‌های نهم و دهم بوده و هست اما با توجه به شعارها وقتی که مردم به جیب‌هایشان نگاه می‌کنند. میانگین جمعیت خانوادها در سال ۱۳۸۹، ۷/۳ نفر بوده در حالی که همین آمار در سال ۱۳۸۲ یعنی یک سال قبل از آغاز سیاست‌های افزایش جمعیت ۱۳/۴ بوده است. دیگر هیچ چیز مثل قدیم‌ها نیست، سرفه‌ها، تعداد اعضای خانواده، میزان درآمدها، میزان هزینه‌ها و اندازه و کیفیت سرفه‌ها همه چیز تغییر کرده است.

هزینه (ریال)

۱۳۸۹	۱۳۸۹	۱۳۸۸	۱۳۸۸	۱۳۸۷	۱۳۸۷	۱۳۸۶	۱۳۸۶	۱۳۸۵	۱۳۸۵	۱۳۸۴	۱۳۸۴	۱۳۸۳	۱۳۸۳
درصد توزیع	هزینه	درصد توزیع	هزینه	درصد توزیع	هزینه	درصد توزیع	هزینه	درصد توزیع	هزینه	درصد توزیع	هزینه	درصد توزیع	هزینه
۱۰۰/۰	۱۴۱۶۶۱۷۷۴	۱۰۰/۰	۱۲۷۱۳۹۱۳۴	۱۰۰/۰	۱۱۵۴۴۳۹۸	۱۰۰/۰	۹۸۱۱۶۲۵۶	۱۰۰/۰	۷۷۷۰۳۹۷۹	۱۰۰/۰	۶۷۰۲۹۰۹۹	۱۰۰/۰	۵۹۰۴۸۸۲۸
۲۴/۹	۳۵۲۱۳۳۰۱	۲۳/۷	۳۰۱۶۸۲۵۶	۲۳/۸	۲۷۴۷۵۲۳۷	۲۳/۴	۲۳۱۴۴۳۱۹	۲۳/۹	۱۸۵۸۶۵۶۶	۲۳/۷	۱۵۹۱۵۱۲۰	۲۵/۴	۱۴۹۷۹۹۱۸
۰/۴	۵۱۸۱۶۹	۰/۴	۵۱۸۶۴۹	۰/۴	۴۵۲۵۸۲	۰/۴	۳۸۸۳۴۱	۰/۴	۳۱۱۷۶۳	۰/۴	۲۹۵۱۸۲	۰/۵	۲۷۰۹۷۷
۳/۰	۶۹۳۱۴۵۷	۵/۱	۶۴۴۳۷۰	۴/۶	۳۳۵۸۸۲۱	۵/۰	۴۹۸۸۳۶۱	۵/۲	۴۰۳۶۶۷۳	۵/۶	۳۷۵۰۷۱۳	۵/۶	۳۳۰۴۰۵۸
۳۰/۱	۴۶۶۲۶۸۳۳	۳۱/۴	۳۹۸۷۸۷۰۷	۳۳/۱	۳۸۲۱۱۱۵۸	۳۱/۸	۳۱۴۶۳۳۰۵	۲۹/۲	۲۲۶۹۰۲۴۹	۲۷/۶	۱۸۵۱۱۵۳۸	۲۷/۴	۱۶۱۵۴۰۷۱
۵/۲	۷۳۸۲۴۴۲	۵/۳	۶۷۰۲۷۲۴	۵/۰	۵۸۱۱۶۸۵	۵/۴	۵۳۲۹۹۹۰	۵/۲	۴۰۵۴۱۱۶	۵/۸	۳۸۵۰۹۴۵	۵/۶	۳۳۳۸۰۷۸
۵/۶	۷۸۶۶۲۹۸	۵/۱	۶۴۵۵۴۷۴	۴/۵	۵۲۰۸۸۳۶	۴/۴	۴۳۰۸۷۳۷	۴/۴	۳۴۱۴۴۶۶	۴/۳	۲۸۶۷۳۲۷	۴/۲	۲۵۰۲۹۳۱
۱۱/۳	۱۶۰۱۳۹۷۶	۱۱/۶	۱۴۷۶۶۶۷۶	۱۱/۶	۱۳۳۶۵۱۶۶	۱۲/۳	۱۲۱۶۵۵۲۳	۱۴/۶	۱۱۳۲۵۵۹۸	۱۵/۸	۱۰۵۷۴۲۲۳	۱۵/۴	۹۰۷۱۲۶۵
۲/۳	۳۲۰۳۳۴۰	۲/۳	۲۹۴۲۱۲۱	۲/۶	۲۹۸۲۹۶۷	۲/۶	۲۵۸۶۸۰۴	۲/۱	۱۶۳۶۴۵۲	۱/۸	۱۲۳۳۰۵۷	۱/۵	۸۶۲۸۳۰
۲/۸	۳۸۵۱۶۶۳	۲/۷	۳۴۵۹۹۶۶	۲/۴	۲۸۳۳۹۸۸	۲/۶	۲۵۴۶۰۶۴	۲/۸	۲۱۶۷۰۱۵	۳/۰	۲۰۳۴۱۹۹	۳/۴	۲۰۳۹۶۱۲
۲/۴	۳۴۷۲۷۱۴	۲/۲	۲۸۵۰۷۰۱	۲/۳	۲۶۵۰۵۳۰	۲/۲	۲۱۹۲۴۸۰	۲/۳	۱۷۶۵۵۵۵	۲/۱	۱۴۲۸۷۸۲	۱/۹	۱۱۱۵۶۰۰
۲/۲	۳۱۴۲۷۷۱	۲/۲	۲۸۴۶۰۰۵	۲/۲	۲۴۸۱۸۱۲	۲/۲	۲۱۹۲۴۴۹	۲/۲	۱۷۲۸۱۰۰	۲/۲	۱۵۰۴۷۳۴	۲/۳	۱۳۵۰۷۶۱
۸/۰	۱۱۳۲۶۲۰۰	۸/۰	۱۰۰۹۹۱۳۵	۷/۵	۸۶۲۲۶۱۶	۷/۶	۷۵۱۱۹۵۲	۷/۷	۵۹۹۰۵۸۱	۷/۶	۵۰۶۳۲۵۹	۶/۹	۴۰۵۹۲۳۷

۱- برای خانوارهایی که نحوه تصرف مسکن آنها شخصی (مالک‌نشین)، در برابر خدمت و رایگان می‌باشد، ارزش اجاری مسکن برآورد و به جمع کل هزینه مسکن اضافه شده است.

پنجره

**تلاش وزارت ارشاد برای معافیت مطبوعات از مالیات بر آگهی**

■ فارس: مدیرکل مطبوعات و خبرگزاری‌های داخلی وزارت ارشاد گفت: اخذ مالیات بر ارزش افزوده از مطبوعات به ضرر تولید ملی است و در سطوح عالی وزارت ارشاد و دولت در تلاش هستیم تا معافیت‌های قانونی مطبوعات در حوزه مالیات به طور کامل اجرا شود. «پس‌دram پاک‌آیین» گفت: در زمان حاضر درآمد اصلی مطبوعات از جذب آگهی است و چنانچه مطبوعات مالیات بر ارزش افزوده را از سفارش‌دهندگان آگهی مطالبه کنند از آنجایی که تبلیغات یک کالای ضروری نیست، بی‌تردید با کاهش آگهی مواجه و نتیجه آن کاهش فعالیت اقتصادی و افت درآمد مطبوعات است. وی اظهار داشت: در حالی که خدمات تبلیغاتی و بازاریابی در حوزه مطبوعات به طور مستقیم بر رونق اقتصادی در بخش‌های تولید و تجارت تأثیر می‌گذارد و می‌تواند در سال تولید ملی نتایج مطلوب‌تری به همراه داشته باشد.

**مدارس کارنامه حجاب می‌گیرند**

■ فارس: مدیرکل فرهنگی و هنری آموزش و پرورش از تعیین کارنامه حجاب برای مدارس خبر داد و گفت: لباس فرمی که برای دانش‌آموزان پیش‌بینی می‌شود، لزوماً لباس تیره نیست. محمدابراهیم محمدی، مدیرکل فرهنگی و هنری آموزش و پرورش با بیان اینکه برنامه‌های مختلفی برای دانش‌آموزان و فرهنگیان در راستای عفاف و حجاب پیش‌بینی شده است، اظهار داشت: در حوزه دانش‌آموزی با در نظر گرفتن مسایلی که در حوزه عفاف و حجاب وجود دارد برنامه‌های متناسبی را در نظر گرفته‌ایم که می‌توان از جمله آن به برنامه «حساس‌زایی» اولیا به موضوع حجاب دانش‌آموزانی که نیاز است به حجاب توجه بیشتری داشته باشند، اشاره کرد. وی افزود: برنامه‌های حجاب و عفاف منجر می‌شود تا اگر احیاناً والدین دانش‌آموزی نسبت به رعایت پوشش فرزند خود در بیرون از مدرسه کم‌توجه هستند، توجه بیشتری داشته باشند. مدیرکل فرهنگی و هنری آموزش و پرورش بیان کرد: بر همین اساس برنامه‌ای در جهت عبرت‌آموزی دانش‌آموزان از افرادی که با عدم رعایت حجاب و عفاف دچار معضلات و مشکلات اجتماعی شده‌اند و از جایگاه ارزشمندی که به لحاظ اخلاقی، درسی و توانمندی‌های علمی و هنری داشتند، سقوط کرده‌اند در نظر گرفته شده است که می‌تواند به عنوان تلنگری برای دانش‌آموزان باشد. این مقام مسئول در آموزش و پرورش تأکید کرد: مدیر مدرسه نسبت به حجاب و پوشش دانش‌آموزان مسئول است بنابراین ما انتظار داریم تا مدیر مدرسه نسبت به وضعیت موجود حجاب در مدرسه حساس بوده و سعی کند وضعیت حجاب و عفاف در مدرسه را به سمت قابل قبول ارتقا دهد. مدیرکل فرهنگی و هنری آموزش و پرورش ادامه داد: اولیا باید نسبت به مخاطات بدپوششی دانش‌آموزان حساس بوده و بی‌تفاوت نباشند. اگر قرار است درس دانش‌آموز خوب باشد، می‌طلبد که دانش‌آموز مصونیت روحی و روانی داشته باشد که این مصونیت روحی و روانی در گروه رعایت عفاف و حجاب است. محمدی افزود: در نظر داریم در سال آینده به مدارس اجازه دهیم که برای تهیه لباس فرم دانش‌آموزان با بنگاه‌های تولیدی قرارداد ببندند.

**معیار اردبیل را آب گرفت**

■ مهر: با کاهش محسوس دما و بارش باران، سیلاب، بیشتر شهرها و روستاهای استان اردبیل را فرا گرفته و آبگرفتگی معابر زندگی عادی مردم را مختل کرد. در حالی که یک روز به آغاز فصل گرم تابستان مانده است دمای هوای اردبیل به کمتر از ۱۲ درجه سانتی‌گراد رسید و در ارتفاعات شدت افت دما سبب بارش برف شد. در اثر شدت بارندگی معابر عمومی مناطق شهری دچار آبگرفتگی شده و این بارش‌ها همراه با رگبار اهالی را در روز عید میعت به جای رفتن به مسافرت و گردش خاتمه‌بخش کرد. همچنین از آنجایی که مسافران تابستانی از دو هفته قبل این منطقه را برای گردش انتخاب کرده‌اند کاهش ناگهانی دما، آنها را ناگهانیتر کرد و سبب شد چادرهای خود را در مناطق روستا، جنگل‌ها و دامنه‌های سیلان برچیده و به هتل‌ها و ساختمان‌های سربو شده و گرم پناه ببرند.

**دلتابان**

۲۲ ۲۲۲ ۴۲۶

تلفن ویژه روسیه ۰۲ ۲۲ ۲۲۹۰

وبسایت: [www.DELTABAN.ir](http://www.DELTABAN.ir)

چهارشنبه و جمعه هر هفته

**روسیه**

مسکو - سنت پترزبورگ

✓ پرواز ایرباس A 321 مدرن ( ایر فلوت )

✓ ۹ روز و ۸ شب اقامت در بهترین هتلها ۵ ستاره

✓ ۸ میخانه + ۸ وعده ناهار یا شام بوفه

✓ ۶ گشت تمام روز ۳۶ گشت نیم روز ( کاملترین برنامه )

✓ ۳ بار قایقرانی ، سیرک یزرگ مسکو ، تئاتر سنتی مسکو

✓ پرداخت کلیه ورودیه ها، راهنمای فارسی زبان، سیم کارت، بیمه

تلفن ویژه روسیه ۰۲ ۲۲ ۲۲۹۰

سواحل رویایی اروپا با منظره خیره‌ناپذیر

۳ پرواز فول چارتر هفتگی

**بلغارستان**

[www.Bulgaria.ir](http://www.Bulgaria.ir)

✓ بهترین ساعت پرواز

✓ کترینگ گرم و صندلی بیژینس کلاس

✓ سیم کارت تحویل در تهران

✓ گشت خرید و شهری با ناهار

✓ پارک آبی Aquapolis

✓ جزیره نسپر، تور بالچیک

✓ گشت دزدان دریایی

**سواحل جنوب شرق آسیا**

✓ چارتر روزانه

**سواحل خلیج فارس**

**Jumeirah**

بلیط رایگان پارک آبی

✓ جیمرا ایچ ۹۹۹۰۰۰

✓ جیمرا زعیل سرای ۹۹۹۰۰۰

✓ جیمرا تاور ۷۵۹/۰۰۰

فرمونه: گر اون پلار ( شیخ زاهد )، مونیکه، مترپیلتن پالاس، فلور اگرند

نوبل: تریدر، ریژ، منهن، لندهار که کورال اوریتال، نیهال