

## خبر

**حسین رضازاده:**

## بعضی وزنه‌برداران راضی‌کننده‌نبودند

■ حسین رضازاده این روزها روی ابرها سیر می‌کند و با نتایج درخشانی که وزنه‌برداری کسب کرده است، جواب منتقدان را می‌دهد، او در گفت‌وگو با ایسنا به نتایج کسب‌شده تیم ملی وزنه‌برداری و برنامه‌های فدراسیون برای المپیک لندن را کسب کردند.رضازاده در مورد اینکه فکر می‌کرد چنین نتایجی کسب کند، می‌گوید: من هم همین‌طور فکر می‌کنم. هشت نفر به مسابقه آورده‌ایم و چهار نفرشان مدال گرفتند. شما فکر می‌کنید این نتیجه خوبی نیست، اما همه اینها خودت بچه‌هاست. زحمت‌های کوروش باقری است و زحمت‌های کسانی است که آنها را حمایت کردند تا اردوهای آماده‌سازی خوبی داشته باشند. باید از وزارت ورزش و کمیته ملی المپیک که تاکنون به ما کمک کرده‌اند، بخواهم از این پس بیشتر هوای ما را داشته باشند. اینها توانایی‌های بالایی دارند و اگر می‌خواهند که به مدال‌های خوش‌رنگ المپیک برسیم باید بیشتر به ما کمک شود.رییس فدراسیون وزنه‌برداری معتقد است تعداد مدال‌هایی که ایران کسب کرده با پیش‌بینی‌های او نزدیک بوده است: پیش‌بینی ما سه مدال بود و ما برای سه مدال حساب باز کرده بودیم که خوشبختانه عدد آنها به چهار رسید. حدس ما به‌داد سلیمی بود که مدال طلا،پلورد، کپاشوش رستمی و سعید محمدپور هم از دیگر گزینه‌های مدال‌آوری ما در این رقابت‌ها بودند اما سجاد انوشیروانی واقعا غیرت به خرج داد و توانست به یک مدال ازشمند برسد او در دو ضرب وزنه‌ای را زد که در تمرین‌ها کمتر زده بود و شاید حتی در این چند ماه این وزنه را بلند نکرده بود. من باید از همه آنها تشکر کنم چه آنهایی که مدال آوردند و چه آنهایی که نیاوردند. او در مورد وزنه‌برداری که نتوانستند مدال بگیرند، مانند سجاد بهروز، اصغر ابراهیمی و براری می‌گوید: در مورد اصغر باید بگویم که او آن چیزی که ما می‌خواستیم نبود. البته سنش بالاست و زانوش هم درد می‌کند ولی انتظار داشتیم که در یک ضرب به مدال برسد. در مورد او کادر فنی تصمیم‌گیری می‌کند که آیا باز هم در اردو خواهد ماند یا نه. در مورد سجاد بهروز هم درست که توقع بیشتری داشتیم. اما از وزنه زدند چندان ناراحت نبودیم. ما سعی می‌کردیم در این رقابت، مانند یک شطرنج‌باز کار کنیم و باید وقت می‌کردیم که وزنه‌برداری اوت نکند و وزنه‌های خوبی را بزند.سجاد پس از دو سال دوری از رقابت‌ها دوباره بازگشته و اگر وزنه‌هایی که ما انتخاب می‌کردیم را مهر می‌کرد، اکنون یکی از مدالیست‌ها بود. من از نواب نصیر شالال هم راضی‌ام. او توانست به رکوردهای خوبی برسد و در آینده هم می‌تواند رکوردشahi بهتر باشد. اینها باید خوششان را با پاور رقابت‌های جهانی و بازی‌های المپیک جای کسب تجربه نیست. درست است که ما نمی‌توانیم بگویم هر شش وزنه‌بردارسان باید در المپیک مدال بگیرند اما باید برای آن تلاش کند.به‌داد سلیمی یکی دیگر از مسایلی بود که رضازاده با آن اشاره کرد: من وقتی رکورد دنیا را زدم و قهرمان المپیک شدم ۲۰سال بود اما به‌داد اکنون ۳۳ساله است. ما تلاش کردیم که از لحاظ فکری و روحی روی به‌داد فکر کنیم. من آن زمان یادم است که یک‌سری مشکلات تکنیکی داشتم که نمی‌گذاشت وزنه‌های بیشتر شود اما باید بدانید که امروز به‌داد سلیمی با راهنمایی‌های ما آن مشکلات را ندارد و دیدیم که چگونه به‌راحتی ۲۱۴ کیلوگرم را بالای سر برد.مدال فوق‌سنگین برای ما خیلی مهم است. همان طور که برای خیلی از کشورهای دنیا مهم است. این مدال یا این رکورد برای به‌داد نیست برای ایران است و من امیدوارم که او بتواند باز هم رکوردهای بهتری بزند. من اولین نفری هستم که از این بابت احساس ضروری می‌کنم. باور کنید آرزویم این بود که رکورد دنیا شکسته شود.قبول کنید که شرایط ما به‌داد از شرایط آن روزهای من بهتر است و باز هم می‌تواند رکورد بزند. به‌داد یک‌خبرش خیلی خوب است اما برای دوضرب باید بیشتر تلاش کند.فکر می‌کنم اگر نتا بازی‌های المپیک آسیب نینید بتواند به رکورد دوضرب ۲۶۰ کیلوگرم برسد. رییس فدراسیون وزنه‌برداری در مورد آینده تیم‌های وزنه‌برداری ایران می‌گوید: بعد از این رقابت‌ها چند هفته بچپها استراحت می‌کنند و شاید در جام ریاست‌جمهوری روسیه هم شرکت کنیم. ما امروز شش سهمیه المپیک را گرفتیم و باید قهرمان روی شش نفری باشد که به المپیک می‌روند.باید به وزنه‌برداری اطمینان کرد و بدانند که ما باز هم می‌توانیم در آینده افتخارهای بیشتری به دست آوریم. ما توانایی ما گرفتن پنج یا شش مدال در المپیک را داریم که اگر نتوانیم این کار را بکنیم، شگفتی‌ساز خواهیم بود. اما تلاش مان را می‌کنیم که در بدترین شرایط به دو تا چهار مدال برسیم. از خدا می‌خواهم که در این زمینه به ما کمک کند چرا که المپیک خیلی سخت است. در مورد کسانی هم که فکر می‌کنند می‌توانند از وزنه‌برداران حاضر در اردو بهتر باشند باید بگویم که درهای تیم ملی باز است. هر کس فکر می‌کند که پاک است و می‌تواند به ما کمک کند، وارد شود، کوروش باقری هم از او استفاده می‌کند. اما ما در تیم ملی یک‌سری قوانین و معیارها داریم که آنها باید آن را رعایت کنند در غیر این صورت ما با مشکل مواجه می‌شویم. او در مورد موفقیت ورزشکاران در مدیریت هم حرف‌های جالبی می‌زند. هر قهرمانی هم می‌توانایی ما گرفتن پنج خوبی شود. باید ویژگی‌های مدیریتی را داشته باشد. من ۱۲ساله بود که رییس فدراسیون شدم. هر انتقادی که به من کردند گوش کردم و سعی‌و‌هم به من اعتماد کرد. این لطف خدا و حمایت مسوولان بوده که نتوانستم موفق شوم ببینید در همین دوران ما اردوهای بسیار پرهزینه‌ای داشتیم که برخی از آنها را تنها دوستانم به خاطر علاقه به من تقبل کردند. من دوستان خیلی خوبی دارم که در این مدت واقعا به ما کمک کردند به انتقادها چندان کاری نداشته و کار خودم را می‌کردم و چون توکلم به خدا بود، خدا هم به من کمک کرده است.



عکس

## ورزش

## گفت‌وگو با به‌داد سلیمی:

# اتفاقی وزنه‌بردار شدم

یک‌ضرب ۲۱۶ کیلوگرم را به راحتی زده بودم اما چندروز قبل از آغاز مسابقات دسته فوق سنگین در پاریس دچار سرماخوردگی شدید شدم و بدنم تا حدودی افت کرد. برای همین ترجیح دادم اول به مدال طلا فکر کنم و بعد از مسلم شدن قهرمانی‌ام به سراغ رکوردشکنی بروم. از یک طرف همسرم از من خواسته بود تا این وزنه‌ها را بزنم و رکود دنیا را بشکنم و از طرف دیگر می‌خواستم خودم را ثابت کنم. فضای فعلی وزنه‌برداری ایران به شکلی است که اگر نمی‌توانستم این وزنه‌ها را بزنم حرف و حدیث‌های زیاد می‌شد.

■ **فکر می‌کردی حاشیه‌های به وجود بیاید؟**

اگر در پاریس رکورد نمی‌زدم عده‌ای می‌گفتند چون به‌داد سلیمی در تمرین رکوردها را زده و در مسابقات جهانی نتوانسته این اتفاق را تکرار کند، پس یک خبرهایی هست. خودتان می‌دانید که بعد اتفاقات چند سال گذشته، این روزها خیلی راحت انگ دوپینگ را به پیشانی وزنه‌برداران می‌چسبانند. من دوست نداشتم این حرف و حدیث‌ها پشت سرم باشد و بگویند به‌داد سلیمی، مرد تمرین است، نه مسابقه. برای همین خیلی تحت فشار بودم اما خدا را شکر به خواسته‌ام رسیدم.

■ **خودت فکر می‌کنی اسرار موفقیت تو در چه مسایلی نهفته‌است؟**

لطف خدا، دعای مردم، دلسوزی‌های همسرم و کار کردن با یک گروه خوب و حرفه‌ای. وقتی نوجوان بودم یک روز آقای غزالیان که یکی از بهترین استعدادیاب‌های ایران محسوب می‌شود به مسابقات آموزشی‌هایم آمد و من را دید.

بعدها هم که به تیم ملی جوانان راه پیدا کردم زیر نظر حسین توکلی، قهرمان المپیک سیدینی تمرین کردم و حالا هم در تیم ملی بزرگسالان این شانس را دارم تا زیر نظر کوروش باقری، یکی دیگر از بزرگان تاریخ وزنه‌برداری ایران کار کنم. شاید این از خوش‌شانسی من بوده که از آموزه‌های بهترین اساتید و اسطوره‌های وزنه‌برداری ایران بهره بردم. خود حسین رضازاده که رییس فدراسیون وزنه‌برداری است، خیلی وقت‌ها به اردوی تیم ملی می‌آید و من را راهنمایی می‌کند.

■ **نظر شما در مورد زوج رضازاده و باقری چیست؟**

به نظر می‌رسد با اضافه شدن باقری تیم ملی جان تازه‌ای گرفت. باقری و رضازاده هر دو از بزرگان وزنه‌برداری کشور و حتی جهان هستند. با ترکیب این دو می‌توانیم در المپیک لندن هم موفق ظاهر شویم. همان‌گونه که به مسابقات آتی موفق شدیم. باقری مربی خوب و با علمی است، او برای همه وزنه‌برداران برنامه داشت و حمایت‌های رضازاده نیز باعث شد تمام برنامه‌های باقری به ثمر بنشیند.

■ **بعد از قهرمانی رضازاده چیزی نگفت؟**

تنها تریک و در رسانه‌ها هم که گفت از اینکه یک ایرانی رکورد من را زده خوشحال است. این پهلوانی یک ورزشکار و پیشکسوت را می‌رساند. رضازاده به‌عنوان رییس فدراسیون هم زحمات زیادی کشید و باید از او هم تقدیر شود.

■ **چرا مدالت را به مردم تقدیم کردی؟**

وقتی نوجوان بودم، هر بار که حسین رضازاده پشت وزنه می‌ایستاد دل توی دلم نبود و برای موفقیت او دست به دعا برمی‌داشتم. با موفقیت رضازاده اشک شوق می‌ریختم و وقتی نمی‌توانست وزنه‌ای را بالای سر ببرد،

انگار دنیا روی سرم خراب می‌شد. الان می‌دانم مردم همین احساس را نسبت به خودم دارند. می‌دانم خیلی‌ها برایم دعا کردند و بعد از مدال طلای من اشک ریختند و خوشحالی کردند. خب من هم باید جواب محبت‌های مردم را می‌دادم و برای همین مدال‌م را به آنها پیشکش کردم.

■ **در پاریس خیلی مورد توجه ورزشکاران و رسانه‌های خارجی بودی. دلایلش چه بود؟**

من در سال گذشته هم نتوانستم به مدال طلای سنگین وزن برسم، یکی از دلایلش این بود که بیشتر از ورزشکاران دیگر به من توجه می‌شد، یکی دیگر از دلایلش وزنه‌های سنگینی بود که در تمریناتم می‌زدم، این حرکت موجب می‌شد تا تمام ورزشکاران کشورهای دیگر تمرینات خود را بها و به وزنه زدن من توجه کنند. شددید همراه است و دوست نداشتم در فاصله چند ماه مانده به بازی‌های المپیک مصدوم شوم و زحمات یک‌ساله‌ام بر باد برود. خودم احساس می‌کنم رقیب‌ام در دو ضرب به من نزدیک هستند اما رکودهای یک ضربه به حدی خوب است که برای مجموع دغدغه نداشته باشم. در همین مسابقات جهانی با رکورد ۴۶۴کیلوگرم در مجموع طلا گرفت‌م و نزدیک رقیبم سجاد انوشیروانی بود که در مجموع ۴۳۹کیلوگرم زد.

■ **برای پیش از المپیک برنامه خاصی داری؟**

بعضی از وزنه‌برداران کشورمان می‌خواهند در جام ریاست‌جمهوری شرکت کنند، اما من با مشورتی که با آقایان رضازاده و باقری داشتم، قرار بر این شد در این مسابقات شرکت نکنم و تنها برای مسابقات المپیک تمرین کنم تا آماده آن شوم.

■ **اسپانسر مخصوص خودت را داشتی؟**

بله، این اسپانسر با من قرارداد بسته است و تنها مخصوص من است، بالاخره زندگی خرج دارد (می‌خندد) امیدوارم تمام وزنه‌بردارهای دیگر هم بتوانند با اسپانسر کار کنند، چون واقعا به آن نیاز دارند.

■ **مسرم شما هم ورزشکار است؟**

بله. او قایقران بود که فعلا به دلیل آسیب‌دیدگی آن است، حرفه‌ای از کشورهای روسیه و آلمان بسیار خطرناک هستند. به‌خصوص وزنه‌بردار آلمانی که در این دوره از مسابقات به دلیل آسیب‌دیدگی نتوانست با تمام قوا در مسابقات ظاهر شود.

■ **رابطه‌ات با سجاد چطور است؟**

او فوق‌العاده هم تیمی خوبی است، ما در اکثر اردوها و مسابقات با هم هستیم. در مسابقات جهانی هم رشادت به خرج داد و موفق شد مدال نقره مسابقات جهانی را به دست آورد. اگر او زانوی خود را درست کند، می‌تواند در المپیک دست به کارهای بزرگی بزند.

■ **سعید علی‌حسینی مدت‌های زیادی است که محروم است، اگر او با رقیب شما می‌توانست باشد؟**

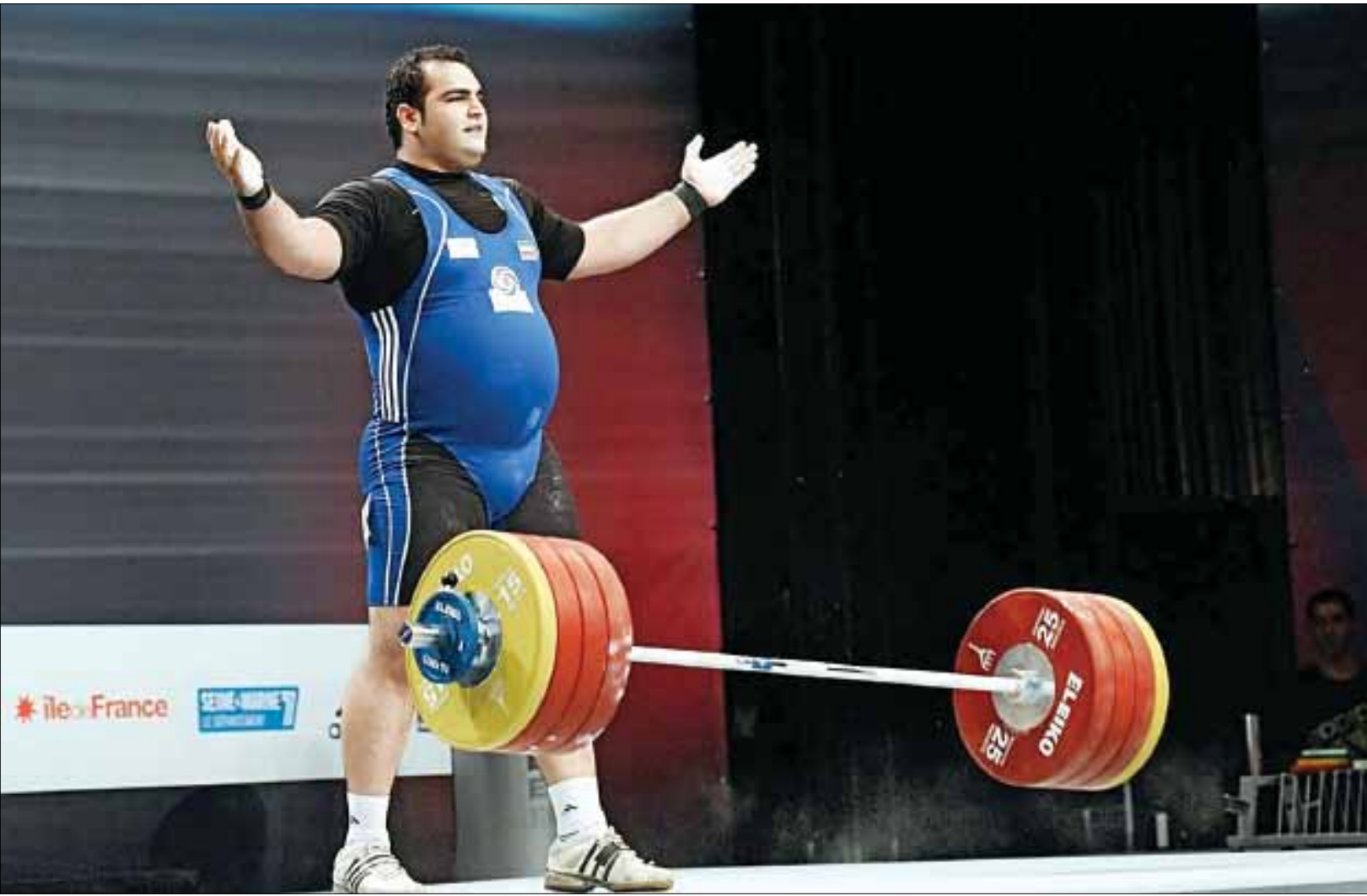
من برای سعید بی‌نهایت ناراحت هستم، او وزنه‌بردار بسیار خوبی است و قهرمان جوانان ولی نمی‌دانم برآی او چرا زندگی این‌گونه رقم خورده است. من امیدوارم او به وزنه‌برداری برگردد، می‌دانم که روحیه خوبی ندارد، اما من برای او دعا می‌کنم.

■ **در مسابقات لیگ شرکت نمی‌کنی؟**

نه می‌خواهم تنها به فکر مسابقات المپیک باشم. من در این فصل حضور تیم سیمان شیراز هستم، اما در مسابقات لیگ شرکت نکردم.

■ **وضعیت در آمدتان چطور است؟**

لیگ تنها منبع درآمد من است، اما واقعا در آمد لیگ ناچیز است و با خرج‌های این روزهای زندگی نمی‌خواند.



عکس

## خبر

## گفت‌وگو با سجاد انوشیروانی دارنده مدال نقره سنگین وزن جهان مدال طلا و نقره المپیک برای ایران است

■ مدال او برای بعضی‌ها از مدال طلای سلیمی بیشتر چسبید.سجاد انوشیروانی در مسابقات قهرمانی جهانی پاریس نشان داد که می‌تواند تمام معادلات وزن ۱۰۵+ کیلوگرم را به‌هم بزند، او با زانوی آسیب‌دیده وزنه‌ای را بلند کرد که در تمرینات هم نتوانسته بود آن را بزند. انوشیروانی که اهل اردبیل است و همشهری رضازاده با ۲۷ سال می‌خواهد در المپیک لندن در کنار به‌داد سلیمی روی سکو قرار گیرد و ایران را صاحب دومدال در سنگین وزن کند. او این روزها تمرینات خود را شروع کرده است و می‌خواهد در طول ماه‌های آینده رکوردهای خود را بالا ببرد. با او در مورد مشکلات و موانعی که برای کسب مدال او وجود دارد، گفت‌وگو کردیم:

■ ■ ■

■ **مدت زیادی از اردوی‌های تیم ملی دور بودی. علت آن چه بود؟**

من در سال ۲۰۰۸ در اردوی تیم ملی حضور داشتم، اما به دلیل آسیب‌دیدگی که در اردوهای مختلف برایم پیش آمد، مجبور شدم از مسابقات دور باشم. برای مسابقات قهرمانی جهان و بازی‌های آسیایی گوانگ‌جو با توجه به نتایجی که کسب کردم به اردوی تیم دعوت شدم. آقای باقری در مدتی که من به اردو پیوستم به من روحیه بالایی داد و باعث شد بعد از مسابقات جهانی که با بدشانسی نتوانستم مدال بگیریم با روحیه خوب به مسابقات آسیایی بروم و توانستم مدال برنز را کسب کنم. البته در هر دو مسابقه رقیب کراهی نگذاشت نتایج بهتری کسب کنم.

■ **بعد از گوانگ‌جو با آقای باقری به مشکل خوردید؟**

نه بعد از مسابقات گوانگ‌جو آقای باقری به من گفت که در هیچ مسابقه‌ای شرکت نکن و تنها خودت را برای مسابقات جهانی آماده کن چون ممکن است آسیب‌دیدگی تو بیشتر شود، اما من به خاطر اینکه به باشگاه ملی حفاری تعهد داشتم، در مسابقات لیگ شرکت کردم که این باعث ناراحتی باقری شد. به همین دلیل، دو ماه دیرتر به اردوی تیم ملی پیوستم.

■ **در مسابقات جهانی، وزنه‌ای زدید که در تمرینات آن را نزنه بودید، فکسر می‌کردید از پس آن بی‌باید؟**

من قبل از آسیب‌دیدگی وزنه‌های سنگین‌تری را بلند می‌کردم، اما بعد از آن به خاطر مشکلاتی که وجود داشت، نتوانستم وزنه‌های آن زمان را بلند کنم. من به فکر رکورد ۲۴۵ کیلوگرم در دو ضرب بودم اما شرایط به‌گونه‌ای شد که همان ۲۴۱ کیلوگرم کافی باشد. خدا را شکر می‌کنم که هم نتوانستم یک نتیجه ارزشمند برای خودم بگیرم و هم اینکه به اعتمادی که مربیان به من کرده بودند، پاسخ بدهم. ما باید در المپیک رکوردهای بهتری داشته باشیم تا این نتیجه را در المپیک لندن نیز تکرار کنیم. باور کنید اگر مشکل زانو نداشته باشم، این توان را در خودم می‌بینم که با وزن ۲۱۵ کیلو در یک‌ضرب ۲۵۲ کیلو در دو ضرب در کنار به‌داد سلیمی برای کسب مدال‌های طلا و نقره جهان و المپیک رقابت کنم. امیدوارم بعد از رقابت‌های جهانی پاریس روند درم‌های خوبی پیش‌رویم قرار گیرد تا سه وزنه‌برداری تبدیل شوم که مورد نظر خودم و کادر فنی تیم ملی است.

■ **چه کسی تاثیر بیشتری روی وزنه‌برداری شما داشت؟**

موفقیت حال حاضر خود را مدیون کوروش باقری هستم، فکر که او مرا بعد از سال‌ها بی‌توجهی به اردوی تیم ملی دعوت و زمینه‌ای فراهم کرد تا در اردوی تیم ملی رشد کنم و رکوردهایم را افزایش دهم. وقتی دو سال پیش در اردوی تیم ملی حاضر شدم با رکورد ۱۷۰کیلو یک‌ضرب کارم را آغاز کردم اما امروز در سایه هدایت خوب کوروش باقری سرمربی تیم ملی، رکوردهایم را افزایش داده و می‌توانم در دنیا با حریفان مطرح در راس مدال رقابت کنم. خیلی خوشحالم که در رقابت‌های جهانی پاریس موفق شدم و نتوانستم جواب اعتماد کوروش باقری و زحمات بی‌شایبه او را بدهم. اکنون پنج ماه می‌شود که یکسره در اردو به‌سر می‌برم و از خانواده‌ام دور بودم، بنابراین از این بابت که نتیجه زحمات خود را گرفتم بسیار خوشحالم.

■ **در المپیک فکر می‌کنی چه نتایجی کسب کنی؟**

من به دنبال آن هستم که در المپیک مدال کسب کنم و امیدوارم در کنار به‌داد سلیمی مدال طلا و نقره را برای کشورمان به دست بیاوریم. چند ماهی وقت داریم تا خودمان را برای مسابقات آماده کنیم و اگر از دست این مصدومیت راحت بشوم، به‌طور قطع مدال را به دست می‌آورم.

■ **در آمد لیگ برای شما کافی است؟**

سقف قرارداد در لیگ ۱۸ میلیون است که ۱۰ درصد آن هم به‌عنوان مالیات کم می‌شود، واقعا انگیزه‌ای که بچه‌ها دارند با این وضعیت مالی فوق‌العاده است.

■ **وضعیت مصدومیت در چه حال است؟**

برای معالجه زانوی آسیب‌دیده‌ام دو ماه فرصت دارم، اردوی تیم ملی وزنه‌برداری از اواخر دی‌ماه در تهران آغاز می‌شود و سعی دارم هر طور شده با زانوی مداوا شده به اردوی تیم ملی قدم بگذارم. در اولین فرصت به تهران خواهم آمد تا زانوی مصدومم را به پزشک معالج می‌شود. تمام فکر و ذکرم فقط مداوای زانویم است و امیدوارم به زودی به تیم ملی بازگردم. تا اواخر هفته گذشته بدنسازی خود را آغاز کردم تا از آمادگی بدنی دور نباشم هم اکنون در شرایط ایده‌آل جسمانی هستم و باید هر چه زودتر با مداوای مصدومیت کهنه زانو، خود را برای المپیک لندن آماده کنم و از فرصت‌های باقی‌مانده به بهترین‌وجه استفاده کنم.